

ぜん ぎょう じ  
善巧寺報

4 月号

月刊●善巧寺報

〒344-0032 埼玉県春日部市備後東4丁目1番17号  
TEL 048(734)7660 榎本明覚

▼二〇二〇年四月一日▲



●桜●  
散る桜 残る桜も 散る桜  
良寛禅師・散りゆく桜を眺め「名残惜しい」「儂いものだ」「いやいや儂さゆえに美しい」等々、私たちは様々に思いを巡らします。そうした思いを巡らす私自身が今度は散りゆく番だという事も知らずに。「ただいたずらにあかしたずらに暮らして」ばかりでは勿体ない。仏の御心を聴いておきなさいとのご催促であります。

季節の花

～桜～

# 定例法座

毎 月 十 一 日

◎四月十一日(土)

午後二時～二時半

於 法輪会館

「犀の角のように

ただ独り歩め。」

新型コロナウイルス感  
染増に伴い、今回も定例  
法座は基本的に中止とさ  
せて頂き限定的に行いま  
す。それでもご聴聞した  
いという方は、感染リス  
クを十分にご勘案の上、  
十日までにお寺に電話連  
絡下さい。

お釈迦さまは、「学識豊か<sup>こうしきゆふか</sup>で真  
理をわきまえ、高邁<sup>こうまい</sup>、明敏<sup>めいびん</sup>な友  
と交われ。いろいろとためにな  
ることがらを知り、疑惑を除き  
去って、犀<sup>さい</sup>の角のようにただ独

り歩め。」と仰いました。人は不  
安だと誰かと繋がるうとし、不  
正確な情報も本当だと思ひ込も  
うとし、安心感を得ようとしま  
す。が、そうしたやり方では不  
安は解決しえないとお釈迦様は  
仰います。物事を明らかに理解  
し、無知や恐怖心に翻弄される  
事を止めなければ、また同じよ  
うに不安のとりこになってしま  
うと言うのです。そうした堂々  
巡りが永延と繰り返されるさま  
を「輪廻<sup>りんね</sup>」と言います。そうし  
た私たちの姿を、阿弥陀仏は殊  
に憐れんで、輪廻を超越した悟  
りの世界「お浄土」に参られた  
方々とともにいつも励まして下  
さっている、と説かれるのが「浄  
土三部経」です。私たちはひと  
りだけどもひとりではない、

不安の私をどこまでも抱きとめ  
ると願う仏さまと共にこの思い  
通りにならない世界を歩ませて  
頂いている、そのように味わう  
事が出来るのではないでしょう  
か。

## Youtube におきまして 「住職ちゃんねる」

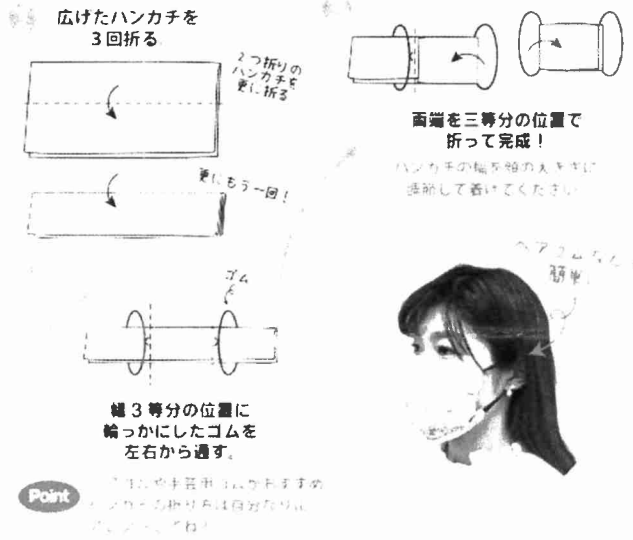
なるものを始めました！

外出を避けている方、ご遠方の  
方もご法話を聴けるように作成  
しました。チャンネル登録の上  
ご視聴ください。ご法話、お勤  
め、音楽など随時アップ予定で  
す。「住職ちゃんねる youtube」  
で検索してみてください。

<https://www.youtube.com/channel/UC3RtrXoGrB-u4LrCIsr0CC3g/>

Handkerchief recipe

ハンカチマスクの作り方！



手を洗ったらハンカチで拭きましょう。

カゼが流行るこのシーズン、こまめに手洗いして、ハンカチで手を拭きましょう。

感染リスクを上げる「三密」を避けましょう

① 換気の悪い密閉空間

② 多くの人が密集する場所

③ 近距離での密接した会話

ちなみに住職は最初「三密」と聞いた時、真言密教の修行の事かと思いました。

◎ 不要不急の外出を控えると言っても、運動不足で健康を害しては本末転倒です。人と距離を十分に保つての散歩や運動と言った、屋外活動を取り入れましょう。長時間のマスク無し立ち話はダメですよ。室内でも、クネクネ体操、ガニガニ体操というのは体幹が付くので転倒防止に効果的だそう。ただし無理は禁物です(特にガニガニ体操)。

◎ 二月十一日の定例法座で開催いたしましたミニミニバザー、計六千円の収益となりました。ご協力感謝いたします。

◎ 毎月第一日曜日開催の「みほとけ会」は、当期中止とさせて頂きます。

